«Утверждаю»

Директор МБОУ Лесногородской

средней общеобразовательной школы

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.В.Шушин

**Расписание звонков**

**1 класс**

**(сентябрь-декабрь)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **УРОК** | **НАЧАЛО** | **ОКОНЧАНИЕ** |
| 1-й урок | 8.30 | 9.05 |
| 2-й урок | 9.15 | 9.50 |
| 3-й урок | 10.30 | 11.05 |
| 4-й урок | 11.25 | 12.00 |

**1 класс**

**(январь-май)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **УРОК** | **НАЧАЛО** | **ОКОНЧАНИЕ** |
| 1-й урок | 8.30 | 9.05 |
| 2-й урок | 9.15 | 9.50 |
| 3-й урок | 10.30 | 11.05 |
| 4-й урок | 11.25 | 12.00 |
| 5 урок | 12.30 | 13.15 |

**2-4-ые классы**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **УРОК** | **НАЧАЛО** | **ОКОНЧАНИЕ** |
| 1-й урок | 8.30 | 9.15 |
| 2-й урок | 9.25 | 10.10 |
| 3-й урок | 10.30 | 11.15 |
| 4-й урок | 11.35 | 12.20 |
| 5-й урок | 12.30 | 13.15 |

**5-11-ые классы**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **УРОК** | **НАЧАЛО** | **ОКОНЧАНИЕ** |
| 1-й урок | 8.30 | 9.15 |
| 2-й урок | 9.25 | 10.10 |
| 3-й урок | 10.30 | 11.15 |
| 4-й урок | 11.35 | 12.20 |
| 5-й урок | 12.30 | 13.15 |
| 6-й урок | 13.30 | 14.15 |
| 7-й урок | 14.25 | 15.10 |
| 8-й урок | 15.20 | 16.05 |
| 9-й урок | 16.15 | 17.00 |
| 10-й урок | 17.10 | 17.55 |

**Продолжительность перемен**

**1 класс**

|  |  |
| --- | --- |
| **ПЕРЕМЕНА** | **ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ** |
| 1 перемена | 10 мин |
| 2 перемена  (динамическая пауза) | 40 мин |
| 3 перемена | 15 мин |
| 4 перемена | 10 мин |

**2-4 классы**

|  |  |
| --- | --- |
| **ПЕРЕМЕНА** | **ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ** |
| 1 перемена | 10 мин |
| 2 перемена | 20 мин |
| 3 перемена | 20 мин |
| 4 перемена | 10 мин |

**5-11 классы**

|  |  |
| --- | --- |
| **ПЕРЕМЕНА** | **ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ** |
| 1 перемена | 10 мин |
| 2 перемена | 20 мин |
| 3 перемена | 20 мин |
| 4 перемена | 10 мин |
| 5 перемена | 15 мин |
| 6 перемена | 10 мин |
| 7 перемена | 10 мин |
| 8 перемена | 10 мин |
| 9 перемена | 10 мин |